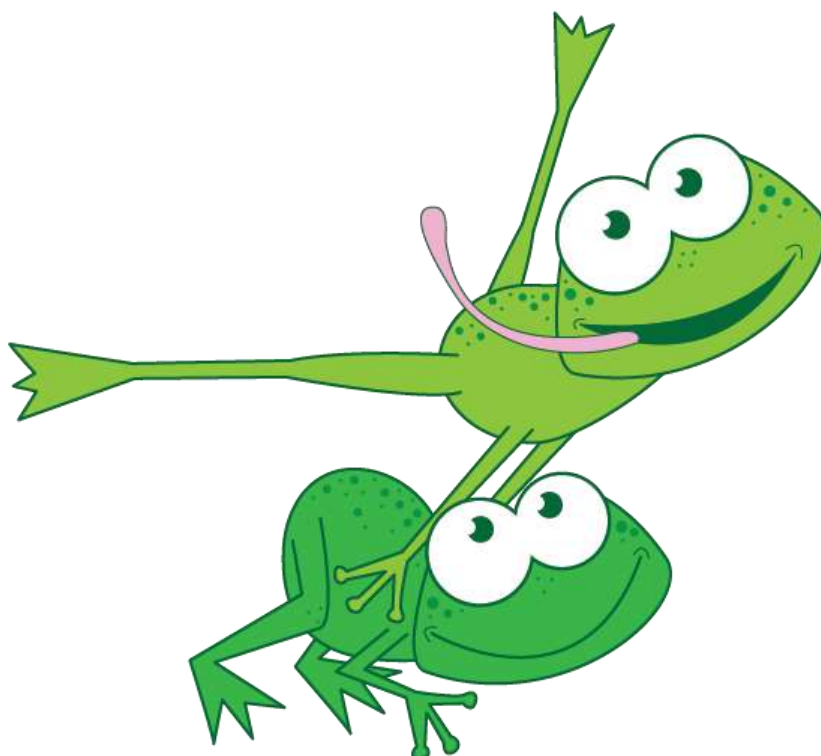




**7. ŽABICA KUP
U MUŠKOJ I ŽENSKOJ SPORTSKOJ GIMNASTICI
ORGANIZACIJSKI BILTEN**



Karlovac, 30. studeni 2024.

OPĆE INFORMACIJE

ORGANIZATOR	Gimnastički klub Sokol Karlovac
MJESTO	Dvorana Mihajla Prezelja Mitile Osnovna škola Dubovac, Primorska 9, 47000 Karlovac
DATUM	30. studeni 2024.
KOTIZACIJA	20,00 € po sudioniku Uplatiti organizatoru na dan natjecanja ili na račun kluba: Gimnastički klub Sokol Karlovac Kralja Tomislava 9, 47 000 Karlovac HR 75 2400 0081 1900 48057
SUTKINJE/SUCI	Svaki klub dužan je osigurati barem jednog suca i/ili sutkinju
REGISTRACIJA I LIJEČNIČKI PREGLED	Pravo nastupa imaju natjecatelji koji su registrirani pri HGS-u, u OSNOVNOM PROGRAMU i imaju važeće liječničke potvrde, te ne natječu u drugim natjecateljskim programima HGS-a
OBROCI/LUNCH PAKETI	Organizator će osigurati lunch paket za svakog natjecatelja te obrok za sutkinje, suce i trenere (koji su prijavljeni organizatoru)

PROPOZICIJE

- Natjecanje se održava u muškoj i ženskoj pojedinačnoj i ekipnoj konkurenciji
- Prilikom prijave naglasiti ime i prezime, godište, kategoriju, te pripadnost ekipi
- Svaki klub smije prijaviti samo jednu ekipu u svakoj kategoriji
- Maksimalan broj članova u ekipi je 8
- Klub može u istoj kategoriji prijaviti više od 8 natjecatelja uz uvjet da naznači koji natjecatelji pripadaju ekipi
- Pripadnost ekipi potrebno je definirati najkasnije do početka natjecanja
- U ŽSG natjecateljice imaju mogućnost izvesti najviše dva dodatna elementa (jedan plesni i jedan akrobatski elemenat) izvan programa po spravi, osim kategorije mlađih djevojčica i djevojčica. Kategorija mlađih djevojčica i djevojčica izvode samo obaveznu vježbu, te im je max. početna ocjena na svakoj spravi 9,00
- Svaki dodatni element se nagrađuje sa 0,50 bodova i treba biti drugačiji od elementa u obaveznoj vježbi
- U MSG su vježbe propisane pravilnikom
- Prije svakog turnusa održat će se kratki (2 min) tehnički sastanak za trenere. **Molimo da svi treneri sudjeluju na sastanku.**

Propozicije i pravilnike (videa vježbi) za OSNOVNI PROGRAM možete naći na stranicama HGS-a pod ŽSG i MSG osnovni program.

Natjecanje će se održati po propozicijama HGS-a za OSNOVNI PROGRAM 1 u MŽSG.

SATNICA

do 8:00	Dolazak sudionika
8:00	Sudački sastanak (ŽSG i MSG)
8:00 – 8:15	Zagrijavanje I turnus (ŽSG 9.-10. kategorija + MSG)
8:15 – 11:00	Natjecanje I turnus (ŽSG 9.-10. kategorija + MSG)
11:00	Ručak za sutkinje i suce
11:20	Otvorenje natjecanja i proglašenje I turnus
12:00 – 12:15	Zagrijavanje II turnus (ŽSG 1.-4. i 7.-8. kategorija)
12:15 – 16:15	Natjecanje II turnus (ŽSG 1.-4. i 7.-8. kategorija)
16:25	Proglašenje II turnus
16:45 – 17:00	Zagrijavanje III turnus (ŽSG 5. i 6. kategorija)
17:00 – 20:00	Natjecanje III turnus (ŽSG 5. i 6. kategorija)
20:10	Proglašenje III turnus

Raspored po spravama

MSG svi 8:15 - 11:00						
A	Tlo	Konj s hvataljkama	Karike	Preskok	Ruče	Preča
MSG	GK Salto Solin kad. (1) GK Dišpet kad. (1) GK Dubrava kad. (1) GK N. Zagreb st.kad. (1) ZTD st.kad. (1) GK Gimko st.kad. (1) GK N. Zagreb ml.sen. (1) GK Gimko ml.sen. (1) GK Rijeka ml.sen. (1)	GK Omišalj-Nj. kad (1) GK Trešnjevka kad. (1) GK Rijeka kad. (2) GK Vindija kad. (3) GK Vindija st.kad. (2) GK Rijeka st.kad. (1)	ZTD ml.kad. (3) GK Dubrava ml.kad. (1) GK Trešnjevka ml.kad (4) ZTD st.dj. (2)	GK Omišalj-Nj. ml.kad.(1) GK Rijeka ml.kad. (6) GK Omišalj-Nj. st.dj. (1) GK Rijeka st.dj. (1)	GK Omišalj-Nj. dj. (1) GK Rijeka dj. (4) GK Rijeka ml.jun. (1) GK Vindija ml.jun. (3) GK Vindija jun. (1)	GK Vindija ml.dj. (4) GK Vindija dj. (4) GK Trešnjevka dj. (1)
I turnus - ŽSG kategorije 9. i 10. 8:15 - 11:00						
B	Preskok	Ruče	Greda	Tlo	Pauza	
ŽSG kategorije 9.-10.	ZTD st.jun. (1) ZTD ml.sen (6) GK Umag st.jun. (3) GK Umag ml.sen. (1)	GK Rijeka st.jun. (4) GK Rijeka ml.sen (6)	GK Samobor st.jun. (1) GK Samobor ml.sen. (4) GK Dišpet st.jun. (2) GK Knin st.jun. (2) GK Dišpet ml.sen. (1)	GK Sokol Klč st.jun. (1) GK Sokol Klč ml.sen. (1) GK Omišalj-Nj. st.jun. (2) GK Omišalj-Nj. ml.sen.(3) GK Gimko ml.sen. (3)	GK Brezovica st.jun. (3) GK Salto Solin ml.sen.(4) GK Dubrava ml.sen. (1) GK Split st.jun. (2)	

II Turnus - ŽSG kategorije 1.-4. 12:15 - 16:15						
A	Preskok	Ruče	Pauza 1	Greda	Tlo	Pauza 2
ŽSG kategorije 1. - 4.	GK Brezovica dj. (5) GK Trešnjevka dj. (6) GK Trešnjevka ml.dj. (3)	GK Omišalj-Nj. st.dj. (3) GK Rijeka st.dj. (4) GK Omišalj-Nj. dj. (1) GK Rijeka dj. (3)	GK Rijeka ml.kad. (1) GK Dubrava ml.kad. (4) GK Split st.dj. (2) GK Trešnjevka st.dj. (5)	GK Trešnjevka ml.kad.(8) GK Dišpet ml.kad. (4) GK N.Zagreb ml.kad. (1) GK Dišpet dj. (1)	GK Salto Solin ml.kad. (6) GK Omišalj-Nj. ml.kad. (6)	GK Zaprešić ml.kad. (7) GK Gimko ml.kad. (6)
II Turnus - ŽSG kategorije 7.-8. 12:15 - 16:15						
B	Preskok	Ruče	Pauza 1	Greda	Tlo	Pauza 2
ŽSG kategorije 7.-8.	GK Vindija jun. (4) GK Zaprešić jun.(6) GK Zaprešić ml.jun. (2) GK Vindija ml.jun. (6)	GK N. Zagreb jun. (1) GK Sokol Klč jun. (3) GK N. Zagreb ml.jun. (11) GK Sokol Klč ml.jun. (2)	GK Dubrava jun. (2) GK Trešnjevka jun (1) GK Dubrava ml.jun. (7) GK Trešnjevka ml.jun. (8)	GK Gimko jun. (4) GK Rijeka jun. (3) GK Gimko ml.jun. (5) GK Split ml.jun. (3) GK Rijeka ml.jun. (2)	GK Dišpet jun. (2) GK Omišalj-Nj. jun. (3) GK Omišalj-Nj. ml.jun.(3) GK Dišpet ml.jun. (2) GK Bjelovar ml.jun. (7)	ZTD jun (3) GK Salto Solin jun (2) GK Samobor jun. (2) ZTD ml.jun. (2) GK Salto Solin ml.jun. (1) GK Samobor ml.jun. (1) GK Brezovica ml.jun. (3)

III Turnus - ŽSG kategorija 5. 17:00 - 20:00					
A	Preskok	Ruče	Greda	Tlo	Pauza
ŽSG kategorija 5.	GK Sokol Karlovac (7) GK Rijeka (6)	GK Trešnjevka (8) GK Dubrava (7)	GK Omišalj-Njivice (7) GK Gimko (5)	GK Zaprešić (7) GK Bjelovar (8)	GK Novi Zagreb (2) ZTD Hrvatski Sokol (1) GK Samobor (4) GK Split (3) GK Vindija (4)
III Turnus - ŽSG kategorija 6. 17:00 - 20:00					
B	Preskok	Ruče	Greda	Tlo	Pauza
ŽSG kategorija 6.	GK Zaprešić (11) GK Samobor (3)	GK Omišalj-Njivice (9) GK Rijeka (4)	ZTD Hrvatski Sokol (7) GK Dubrava (8)	GK Trešnjevka (8) GK Novi Zagreb (3) GK Split (3)	GK Sokol Karlovac (4) GK Salto Solin (5) GK Dišpet (4)

Sudačke komisije:

- Vrhovna sutkinja: Martina Bubić
- Vrhovni sudac: Jurica Suhin

MSG

TLO	KONJ S HV.	KARIKE	PRESKOK	RUČE	PREČA
Matej Stošić	Ratko Vuković	Lovro Haramustek Doroteja Šegavić	Matija Tek	Lovro Čorak Lovro Belošević	Marko Jovičić

ŽSG

I TURNUS				
	PRESKOK	RUČE	GEDA	TLO
D1 E1	Filipina Kabalin	Aida Badić	Martina Bubić	Željka Lozanov
E2	Ela Pivac	Martina Šegavić	Nina Mezak	Pia Škrtić

II TURNUS					
	PRESKOK	RUČE	GEDA	TLO	
A	D1 E1	Filipina Kabalin	Aida Badić	Nina Mezak	Ema Vran
	E2		Ela Pivac	Clea Hajdaš Dončić	
B	D1 E1	Martina Šegavić	Željka Lozanov	Martina Bubić	Marija Milas
	E2				Pia Škrtić

III TURNUS					
	PRESKOK	RUČE	GEDA	TLO	
A	D1 E1	Filipina Kabalin	Aida Badić	Nina Mezak	Ema Vran
	E2		Ela Pivac	Clea Hajdaš Dončić	
B	D1 E1	Martina Šegavić	Željka Lozanov	Martina Bubić	Marija Milas
	E2				Pia Škrtić

ORGANIZACIJSKI ODBOR

Ime i prezime	Funkcija	Kontakt
Jurica Suhin	Predsjednik OO Vrhovni sudac MSG	091 894 8516
Robertina Kućan	Financijski poslovi	098 287 004
Ivan Šimunović	Tehnički poslovi	099 448 1184
Martina Bubić	Vrhovna sutkinja ŽSG	
Andrija Crnić	Delegat HGS-a	091 154 5081

Karlovac, 24.11.2024.

Gimnastički klub Sokol Karlovac
Predsjednik kluba
Jurica Suhin mag. phys.-geophys.

OBAVJEŠTAVAMO CIJENJENE RODITELJE, TRENERE,
GIMNASTIČARKE I GIMNASTIČARE
DA ĆEMO ZA VRIJEME ODRŽAVANJE V. ŽABICA KUPA,
U ŠKOLSKOJ SPORTSKOJ DVORANI DUBOVAC (OŠ Škola Dubovac)
VRŠITI PRODAJU GIMNASTIČKIH TRIKOA, TAJICA,
DUGIH I KRATKIH HLAČA PO PROMOTIVNIM CIJENAMA
26. STUDENOG 2022.



Izrada dresova:
za sportsku gimnastiku
za ritmičku gimnastiku



KONTAKT:

Melanija Rusak: 098/ 597 - 367

Zlatko Rusak: 098/ 267 - 030

M. A. Reljkovića 16, Varaždin
mail: melanija.rusak@gmail.com
www.prodent.hr